Mitglieder-/Teilnehmer-Information zur Wiederaufnahme des Freizeitsportbetriebs bei den Sportfreunden Bussen ab dem 01.09.2020

A: ALLGEMEINES

Sehr geehrte Mitglieder und Kursteilnehmer*innen,

nach einigen Wochen Corona bedingter Pause und reduziertem Training können wir wieder fast unter Normalbedingungen trainieren. Jedoch bestehen immer noch einige Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet.

- In Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden (z.B. Volleyball und Fußballspielen)
- Die Begrenzung der Teilnehmerzahl ist, auch auf Grundlage der räumlichen Kapazität, in der Turnhalle in Dieterskirch und im Dorfgemeinschaftshaus in Uigendorf auf 20 Personen festgelegt. Wenn möglich muss auf Einhaltung eines Abstandes von 1,5 m und 5 m² Fläche pro Person geachtet werden (z.B. Yoga, Kraftübungen am Platz).
- Radfahren und Walken ist im öffentlichen Bereich wieder mit bis zu 20 Personen erlaubt.

B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer*innen an die Regelungen halten, sollten diese vorab zu Hause durchgelesen werden. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer*innen angehalten die Sportler*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer*innen vom Training ausgeschlossen werden.

<u>Folgende allgemeine Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:</u>

1. Regelmäßige gründliche Reinigung/Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer*innen
   - beim Zutritt auf das Sportgelände
   - nach dem Toilettengang
   - ggf. in der Pause
   - bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.

2. Regelmäßige Desinfektion/Reinigung (vor/nach jeder Trainingsgruppe)
   - Sportgeräte (Ball, Kleingeräte, Matten etc.)
   - Ablageflächen
   - Türgriffe, Handläufe, etc.

3. Toiletten
   - Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet. Sie werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
   - Es ist von den Teilnehmern*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
   - Während des Toilettengangs muss ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.

4. Umkleiden und Duschraum in der Turnhalle Dieterskirch
   - Der Aufenthalt in den Umkleiden ist auf ein notwendiges Minimum zu begrenzen. Der Mindestabstand muss immer eingehalten werden, es wird empfohlen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
   - Die Trainierenden sind aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Sportgelände zu kommen.
   - In der Umkleide dürfen sich maximal 6 Personen gleichzeitig aufhalten.
   - Vor Verlassen der Umkleide müssen die Sitzbänke gründlich gereinigt oder desinfiziert werden. Den Raum nach Benutzung gut Lüften.

5. Gruppenwechsel
   - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollen sich nicht begegnen.
   - Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
   - Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
   - Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes wird hingewiesen.
   - Die folgende Trainingsgruppe darf die Sportstätte erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Sportstätte vollständig verlassen hat.
   - Turnhalle oder Trainingsraum im Dorfgemeinschaftsraum zwischen den Gruppen gründlich lüften.
   - Gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.

6. Abstand halten
   - Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmer*innen einzuhalten, auch beim Betreten und Verlassen der Sportstätte.
   - In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.

7. Eigenes Equipment der Sporttreibenden
   - Das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist bei Fitness-Kursen verpflichtend.
   - Trinkflaschen sind von den Teilnehmer*innen selbst mitzubringen.
   - In Absprache mit dem/der Trainer*in können für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Bälle, Yoga-Matten, etc.) mitgebracht werden.

8. Personenkreis
   - Es dürfen ausschließlich die Trainer*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden).
   - Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Trainer*innen und Teilnehmende).
   - Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

9. Anwesenheitsliste
   - In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Beginn und Ende sowie Trainer*in, TN-Name, Telefon) durch den/die Trainer*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines*r Trainer*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Bei Mitgliedern, deren Daten im Verein bekannt sind, reicht die Dokumentation der Anwesenheit. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!

10. Gesundheitsprüfung
    - Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
    - Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Trainer*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

11. Erste-Hilfe
    - Ein Erste-Hilfe-Kasten ist in der Turnhalle bzw. im Sportheim.
    - Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.
    - Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten finden sich z. B. auf der Internetseite des ADAC (https://www.adac.de/verkehr/erste-hilfe-corona/).

Mitglieder-/Teilnehmer-Information zur Wiederaufnahme des Freizeitsportbetriebs bei den Sportfreunden Bussen ab dem 01.09.2020

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer*innen oder direkten Ansprechpartner*innen in der Abteilung/im Verein. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer*innen, Sportler*innen und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach dem Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.
Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass die Sportfreunde Bussen eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben dürfen.

Dieterskirch, 01.09.2020

Dietlinde Dom-Miehle

Dietlinde Dom-Miehle Vorstand Freizeitsport